



Hoja de actividades

Can Kittens Take a Catnap? (¿Pueden tomar una siesta los gatitos?)

Por Claire Palfreman-Bunker, ilustrado por Adam Relf

Si los gatitos duermen una siesta –que se llama catnap (siesta de gato) en inglés - enrollados como una bola, ¿duermen los potrillos una siesta de caballo – horsenap en inglés - en el compartimiento del establo? Si el osito duerme siesta, ¿se llama bearnap en inglés? ¿Duermen los patitos una ducknap (siesta de patos)? Los mayores expertos en siesta del mundo se divertirán con estas preguntas repetidas mientras aprenden los nombres de los bebés del reino animal.

Antes de leer este libro: Permita que los niños se pongan cómodos para escuchar este libro sobre las siestas de los animales. Deje que se envuelvan en frazadas y se acuesten en almohadas. Invítelos a traer sus animales de peluche favoritos para que descansen con ellos. Pregúnteles a los niños por qué es importante tomar siestas.

Mientras leen este libro: Lea el libro en voz lenta y tranquila. Pídeles a los niños que identifiquen cada animal a medida que leen.

Consejos para la lectura: Anime los entusiasmos e intereses de los niños. ¿Le gustan al niño los animales, los deportes, cocinar o disfrazarse? Busque libros que hablen de sus intereses personales y esté dispuesto(a) a leer ese mismo libro cien veces consecutivas. De esta manera, confirmamos para nuestros hijos el valor de tener nuestros propios intereses y puntos de vista.

Después de leer este libro: Pídeles a los niños que traigan un libro de su casa – un libro favorito que les ayuda a relajarse y quedarse dormidos. Durante la siguiente sesión de lectura, permita que los niños hablen de los libros que trajeron.

¡Prueben esto en casa! El establecer buenos hábitos de dormir a temprana edad es muy importante para los niños. Pruebe esta técnica la próxima vez que trate de hacer dormir a su hijo(a). *Los dedos de tus pies pueden dormirse. Los dedos de tus pies saben cómo dormirse. Déjalos que se duerman ahora.* Repita esta frase cambiando la palabra en negritas cada vez que cambia a otra parte del cuerpo – los pies, las pantorrillas, los muslos, la barriga, los hombros, los brazos, el cuello, la cara, las mejillas y la boca.

Y tus ojos – ojos con mucho sueño – ojos que se cierran de sueño. Cuando tienen mucho sueño, ni siquiera pueden abrirse. Deja que les dé sueño y que se cierren ahora.

Bostece para que le dé sueño al niño pero asegúrese de permanecer usted despierto(a).

Y tus orejas – tus orejas tienen mucho sueño. Oyes mi voz pero tus orejas tienen más y más sueño a medida que a tu cuerpo le da tanto sueño – tanto, tanto sueño. Entonces, ahora que te está dando sueño, puedes tener sueños agradables, sueños bonitos en tu mente. Puedes decirte mentalmente “Tengo sueños felices. Tengo sueños felices. Tengo sueños felices.”

Aumente la lectura con estos libros excelentes: “Time For Bed” (La hora de acostarse) por Mem Fox, ilustrado por Jane Dyer; “Goodnight Moon” (Buenas noches luna) por Margaret Wise Brown, ilustrado por Clement Hurd; “Where the Wild Things Are” (Donde están las cosas salvajes) por Maurice Sendak

Wisconsin Bookworms™ (El Programa Ratoncitos de Biblioteca) les proporciona a los niños pequeños la oportunidad de que se les lean y de que posean sus propios libros nuevos. Este proyecto es apoyado por Corporation for Public Broadcasting (La Corporación para la Transmisión de Radio y Televisión Pública) con financiamiento adicional de WPT (Televisión Pública de Wisconsin), WAHCE (Asociación para la Educación en el Hogar y en la Comunidad de Wisconsin) y las organizaciones asociadas de los condados locales.