



Hoja de actividades

Grumpy Bird (Pájaro malhumorado)

Por Jeremy Tankard

Un pájaro malhumorado y gruñón se siente tan mal que ni siquiera quiere volar; y por eso camina. Al hacer eso, otros animales se le unen preguntándole qué hace. Finalmente el pájaro se detiene y se da cuenta que tiene un grupo de amigos que simplemente quieren hacer lo que está haciendo él y empieza a divertirse.

Antes de leer este libro: Pregúnteles a los niños si han estado alguna vez malhumorados. ¿Qué los hace sentirse mejor?

Mientras leen este libro: Dígales a los niños que observen cómo cambia el ánimo del Pájaro Malhumorado a medida que aparecen más y más amigos.

Consejo para la lectura: Léale a su hijo(a) todos los días con diferentes tonos de voz. A veces usted puede ser cómico(a), loco(a) y entusiasmado(a). Otras veces puede ser serio(a) y misterioso(a). Aunque el niño no entienda todas las palabras, usted está convirtiendo la lectura en una experiencia divertida e interesante.

Después de leer este libro: Tomen turnos para jugar a seguir al líder. Anime a los líderes a que imiten diferentes animales y ejercicios. Por ejemplo, pueden actuar como el pájaro malhumorado agitando las alas como lo hace un pájaro. También pueden hacer movimientos como saltar, brincar, caminar, correr, hacer saltos de tijera o galopar.

¡Prueben esto en casa! Ayúdeles a los niños a identificar sus emociones haciendo un Gráfico de Sentimientos.

Compre un calendario exclusivamente para el niño.

Al fin del día, pregúntele a su hijo(a):

¿Qué pasó hoy?

¿Qué hiciste?

¿Cómo te sentiste?

¿Qué pasó que te hizo sentirte así?

Pídale al niño que dibuje una cara en el gráfico que describa sus sentimientos. Hable de su propio día y de cómo se sintió y dibuje también una cara para describir sus sentimientos.



Aumente la lectura: "*Llama Llama Mad at Mama*" (Llama Llama está enojada con mi mamá) por Anna Dewdney; "*Grumpy Gloria*" (Gloria malhumorada) por Anna Dewdney; "*What Are You So Grumpy About?*" (¿Por qué estás tan de mal humor?) por Tom Lichtenheld