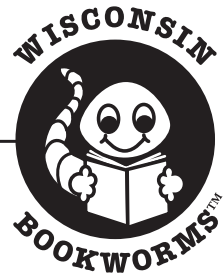


Hoja de Actividades

PROGRAMA RATONCITOS DE BIBLIOTECA DE WISCONSIN



"Ten Red Apples (Diez manzanas rojas)"

Por Pat Hutchins

Este libro maravilloso combina la rima, contar, la repetición y los sonidos de animales en un cuento campechano. "¡Caballo!" gritó el granjero, "¡Deja algo para mí!" Cuando queda solamente una manzana, él la coge. Viene su esposa que no encuentra manzanas rojas para asarlas en un pastel. El granjero soluciona el problema cuando encuentra otro árbol y llenan el canasto con más manzanas rojas.

Antes de leer este libro: Practiquen contar hasta 10. Hablen de todas las cosas que se pueden hacer con manzanas — manzanas asadas, manzanas cortadas, torta de manzanas, pastel de manzanas, jugo de manzanas, "dumplings (bolas de masa)" con manzana y cidra de manzanas.

Mientras leen este libro: Después de leer cada página, pídale a los niños que cuenten con usted las manzanas rojas en el árbol.

Después de leer este libro: Hagan Licuados de Amistad — permita que sus hijos escojan los ingredientes basándose en la lista a continuación (Para servir a más niños, ajuste las cantidades, pero mantenga las mismas proporciones). Luego, mezcle la bebida en la licuadora o procesadora de alimentos, vacíe en vasitos de papel y sívala.

- 1 taza de fruta blanda pelada — mezclar manzanas, naranjas, uvas, blueberries, etc.
- 1 taza de jugo de fruta o leche
- ½ taza de hielo picado
- ¼ o ½ taza de azúcar

Pruebe esto en casa: Visiten el huerto de manzanas local y recojan sus propias manzanas.

Actividades adicionales:

1) Sid the Science Kid Super Fab Lab Lunch Investigation (Investigación del almuerzo en el Laboratorio Fabuloso de Sid el Chico Científico) Episodio relacionado: "I Want Cake (Quiero Pastel)"

- Objetivo: aprender acerca de los diferentes grupos de alimentos identificando los cereales, frutas, verduras, carnes frijoles y proteínas, productos lácteos y alimentos "ocasionales" de un almuerzo.
- Al sentarse a almorzar, pídale a los niños que identifiquen cada alimento en su plato. Luego pregúnteles a qué grupo pertenece cada uno. ¿Es fruta o verdura? ¿Es del grupo lácteo? ¿De los cereales? ¿Es carne, pescado o frijoles? Quizá sea un alimento "ocasional" como pastel o papitas fritas.

2) Jueguen www.pbskids.org/sid/mixitup y escojan alimentos saludables para un almuerzo para Sid.

WISCONSIN BOOKWORMS™: Giving young children an opportunity to be read to and own their first new books, this project is supported by the Corporation for Public Broadcasting with additional funding provided by Friends of WPT, WAHCE and local county-based partners.