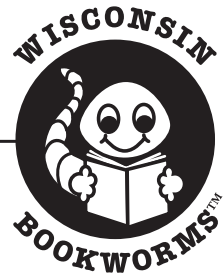


Hoja de Actividades

PROGRAMA RATONCITOS DE BIBLIOTECA DE WISCONSIN



"Clap Your Hands (Den palmadas)"

Por Lorinda Bryan Cauley

Las coplas rítmicas de "Clap Your Hands (Den palmadas)" inspirarán a los pequeños a estirarse, brincar y menearse al igual que lo hacen los alegres animales y sus compañeros humanos.

Antes de leer este libro: Estírense un poco. Agáchense y tóquense los dedos de los pies. Estírense hacia el cielo. Hagan el estiramiento para corredores. Explique la importancia de estirarse antes de hacer ejercicio.

Después de leer este libro: Cree una pista de obstáculos bajo techo. Incluya objetos por los que ustedes puedan trepar por encima o pasar por debajo, pararse sobre ellos, caminar a su alrededor o pasar a gatas por el medio. Camine por la pista con los niños hablando de las instrucciones para moverse al rededor, sobre, bajo, detrás, en frente o a través de cada obstáculo. (Galopen alrededor de la silla. Tóquense los dedos de los pies debajo del ventilador de techo. Pasen a gatas por el túnel de cartón, etc.) Tomen turnos "corriendo" por la pista.

Prueben esto en casa: ¿Cómo se mantienen activos? Revise esta lista, añada sus propias ideas y ¡comprométase a probar una actividad nueva con sus niños cada semana!

actúen como los animales – brinquen, salten, arrástrense – tiren una bolsita rellena, suban por las escaleras, vayan de campamento, jueguen a Capturar la Bandera, bailen, caven un hoyo, corran en una carrera de relevos con huevos, exploren un parque nuevo (www.discovertheforest.org), hagan volar un cometa, jueguen con un Frisbee, trabajen en el jardín, salgan al aire libre (www.nwf.org/naturefind), vayan de excursión, jueguen a las escondidas, salten en un pie, patinen en el hielo, busquen insectos, salten con una cuerda, hagan saltos de títere, vayan a caminar para ver las hojas, jueguen básquetbol con el canasto del lavado, marchen en su propio desfile, jueguen con una red (atrapando peces, ranas y mariposas), hagan una pista de obstáculos en el salón, jueguen al paracaídas, jueguen en el parque (www.kaboom.org), hagan "limpieza rápida" por la casa, barran las hojas secas, jueguen al Red Rover, hagan volteretas, anden en trineo, jueguen "Simón dice," pisen fuerte, jueguen en un trampolín, jueguen Bajo la Cuerda, pasen la aspiradora, jueguen voleibol, lleven a caminar al perro, jueguen con agua, jueguen X Marca el Lugar, practiquen yoga, vayan al zoológico.

Recursos adicionales: Echen un vistazo a estos libros sobre el movimiento:

"From Head to Toe (De la cabeza a los pies)" por Eric Carle

"Dance, Tanya (Baila, Tanya)" por Patricia L. Gauch

"Jump, Frog, Jump! (¡Salta, Rana, salta!)" por Robert Kalan

WISCONSIN BOOKWORMS™: Giving young children an opportunity to be read to and own their first new books, this project is supported by the Corporation for Public Broadcasting with additional funding provided by Friends of WPT, WAHCE and local county-based partners.